

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 25
«Солнышко»

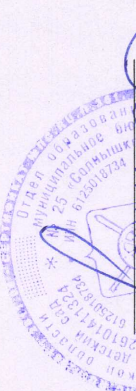
Утверждено:

Приказом заведующей

МБДОУ д/с № 25 «Солнышко»

от 01.06.2023 приказ №28/1


Т. И. Шаповалова



ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ 2023г.

(летне –осеннее)

х.Керчик-Савров

Прием пищи, наименование блюда понедельник	Прием пищи, наименование блюда вторник	Прием пищи, наименование блюда среда	Прием пищи, наименование блюда четверг	Прием пищи, наименование блюда пятница
<i>Завтрак 1</i> Суп молочный с макаронными изделиями	<i>Завтрак 1</i> Омлет натуральный Икра из кабачков	<i>Завтрак 1</i> Каша жидкая (пшеничная крупа)	<i>Завтрак 1</i> Суп молочный манный	<i>Завтрак 1</i> Яйцо варёное Икра из кабачков
Бутерброды с маслом	Хлеб пшеничный	Бутерброды с маслом	Бутерброды с сыром	Хлеб пшеничный
Чай с сахаром	Бутерброды с маслом	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Бутерброды с сыром
	Кондитерские изделия			Какао с молоком
	Кофейный напиток с молоком			Фрукты свежие
<i>Завтрак 2</i>	<i>Завтрак 2</i>	<i>Завтрак 2</i>	<i>Завтрак 2</i>	<i>Завтрак 2</i>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	Фрукты свежие	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Фрукты свежие	Соки овощные, фруктовые и ягодные
<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>
Салат из моркови	Отруцы солёные	Салат из свеклы с зелёным горошком	Салат из горошка зелёного консервированного	Салат из картофеля с отруцами солёными
Суп картофельный с бобовыми	Суп картофельный с крупой (рис)	Щи из квашеной капусты с картофелем	Суп картофельный с макаронными изделиями	Щи из свежей капусты с картофелем
Котлеты или биточки рыбные запечённые	Мясо тушёное с овощами в соусе	Птица тушёная	Котлеты, биточки, шницели рубленые	Гуляш из отварного мяса
Капуста тушёная		Пюре картофельное	Рагу из овощей	Каша рассыпчатая (гречневая)
Компот из сушёных фруктов	Кисель из сока натурального	Компот из сушёных фруктов	Кисель из сока натурального	Компот из сушёных фруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>
Пирожки, печённые из дрожжевого теста (с повидлом)	Блинчики (с молоком, тушёным)	Запеканка из творога	Сырники из творога (с молоком, тушёным)	Оладьи (с повидлом)
Йогурт	Ряженка	Йогурт	Молоко кипячёное	Ряженка
Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день

Отклонение от расчетной суточной калорийности и содержания основных пищевых веществ и калорийности не должны превышать $\pm 10\%$ (1400+1540-1260; 1800+1980-1620)

Прием пищи, наименование блюда понедельник	Прием пищи, наименование блюда вторник	Прием пищи, наименование блюда среда	Прием пищи, наименование блюда четверг	Прием пищи, наименование блюда пятница
<i>Завтрак 1</i> Омлет натуральный Икра из кабачков Хлеб пшеничный Бутерброды с маслом Какао с молоком Кондитерские изделия	<i>Завтрак 1</i> Каша жидкая (пшениная крупа) Бутерброды с маслом Чай с сахаром	<i>Завтрак 1</i> Суп молочный с крупой (хлопья овсяные) Бутерброды с сыром Чай с сахаром	<i>Завтрак 1</i> Каша рассыпчатая (пшеничная крупа) Бутерброды с сыром Кофейный напиток с молоком	<i>Завтрак 1</i> Яйцо варёное Соуски, сардельки отварные Хлеб пшеничный Бутерброды с маслом
<i>Завтрак 2</i> Соки овощные, фруктовые и ягодные <i>Обед</i> Огурцы солёные Борщ с капустой и картофелем Рыба, тушённая с овощами Рис припущенный Компот из сушёных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	<i>Завтрак 2</i> Фрукты свежие <i>Обед</i> Салат из свежлы с зеленым горошком Рассольник ленинградский Колбасы, биточки, шинцели рубленые Пюре картофельное Кисель из сока натурального Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	<i>Завтрак 2</i> Соки овощные, фруктовые и ягодные <i>Обед</i> Салат из свежлы с огурцами солёными Суп картофельный с крупой (пшено) Птица, тушённая в соусе с овощами	<i>Завтрак 2</i> Фрукты свежие <i>Обед</i> Салат из горошка зелёного консервированного Щи из кашеной капусты с картофелем Бефстроганов из отварного мяса Макаронные изделия отварные	<i>Завтрак 2</i> Соки овощные, фруктовые и ягодные <i>Обед</i> Салат из свежлы Суп картофельный с крупой (рис) Жаркое по-домашнему
<i>Полдник</i> Булочка домашняя Ряженка	<i>Полдник</i> Блинчики (с молоком, ступённым) Йогурт	<i>Полдник</i> Запеканка из творога Молоко кипячёное	<i>Полдник</i> Пирожки, печённые из дрожжевого теста (с творожным фаршем) Йогурт	<i>Полдник</i> Кеке «Творожный» Ряженка
Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день