

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение
детский сад №25 «Солнышко»

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете МБДОУ

д/с № 25

«Солнышко»

Протокол № 5 от 31.08.2023



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с №25 «Солнышко»

Г.И. Шаповалова

РЕЖИМ ДНЯ

Режим работы ДОУ

Доу функционирует в режиме полного дня – 10.5- часового пребывания: с 7.00-17.30.

Группы функционируют в режиме 5-дневной рабочей недели.

Выходными являются выходные и праздничные дни.

Режим дня

Правильный распорядок дня – это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течении суток. Основным принципом правильного построения распорядка является его соответствие возрастным психологическим особенностям детей режим дня приближен к индивидуальным особенностям ребенка.

При организации режима дня учитываются климатические особенности местоположения МБДОУ: климат умеренно-континентальный, с умеренно прохладной зимой и жарким летом. Максимум осадкой приходится на декабрь а минимум - на октябрь. Средняя скорость ветра – 3.2 м/с. в связи с этим, в программе представлено несколько вариантов режима дня.

Разновозрастная группа общеразвивающей направленности «Березка» от 3-7 лет		
Содержание	3—4 года	4-7 лет
Холодный период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-09.40	9.00-10.35
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого и ребенка	9.40-10.35	
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.35-10.45	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-11.50	10.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55	15.35-16.00
НОД, игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20-17.30	16.20-17.30
Теплый период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.20	8.50-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-11.50	9.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.40	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.10-17.30	16.10-17.30

Разновозрастная группа общеразвивающей направленности «Березка» от 1,5-3 лет	
Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30
Игры совместная деятельность взрослого и ребенка	9.30-9.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.50-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность/Занятия в игровой форме по подгруппам	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	16.20-17.30
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.00
Игры, воздушные и солнечные процедуры, занятия в игровой форме по подгруппам и прогулке	9.00-11.10
Второй завтрак	9.50-10.05
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.10.-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.45-16.30
Прогулка Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	16.30-17.30

Разновозрастная группа компенсирующей направленности от 4-6 лет «Теремок»		
	Холодный период	
Режимные моменты	Возрастная категория от 4-5 лет	Возрастная категория от 5-6 лет
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка к НОД		
НОД		
Занятия по подгруппам	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого и ребенка		
Подготовка ко второй завтраку, завтрак		
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 12.00	10.00 – 12.00
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	9.50 – 12.30	10.00 - 12.30
Самостоятельная деятельность		
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00	13.00 -15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.00- 15. 30	15.00- 15. 30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию логопеда, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
НОД, самостоятельная деятельность, игры		
Самостоятельная деятельность, прогулка, игры, труд. Уход домой.	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30
	Теплый период	
Режимные моменты	Возрастная категория от 4-5 лет	Возрастная категория от 5-6 лет
Прием и осмотр, игры	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: ООД, совместная деятельность, самостоятельная деятельность.	9.00-11.40	9.15-9.35
Второй завтрак	10.10-10.20	10.35-10.45
Возвращение, водные процедуры	11.50-12.10	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50	12.15-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.00-15.30	15.00-15.35
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, прогулка, игры, труд. Уход домой.	15.50-17.30	15.50-17.30